

I.C.E.

IN CASE OF EMERGENCY



Wolne tłumaczenie: w nagłym wypadku – jest to skrót informujący do kogo powinni zadzwonić ratownicy (ratownicy medyczni, policjanci, strażacy, strażnicy miejscy, pracownicy ochrony i wszyscy inni, którzy biorą udział w udzielaniu pomocy) w razie nagłego wypadku, aby szybko uzyskać potrzebne do ratowania życia informacje w sprawie osoby poszkodowanej.

Skrót ten stosuje się w dwóch formach:

I. W spisie kontaktów swojego telefonu komórkowego – pod skrótem „ICE” należy wpisać numer, imię i nazwisko osoby z którą należy się skontaktować w nagłych wypadkach. Osoba wpisana pod skrótem „ICE” musi być dokładnie poinformowana przez nas o możliwości kontaktu ze strony ratowników, powinna też być zorientowana w zakresie potrzebnych informacji (np. grupy krwi, przyjmowanych leków, chorób, alergii itp.). Ewentualne, kolejne osoby wpisujemy jako „ICE1”, „ICE2” itd.

II. Tworząc specjalną kartę informacyjną „ICE” wielkości wizytówki, na której umieszcza się: imię, nazwisko i numery kontaktowe najbliższych osób zorientowanych w potrzebnych informacjach. Kartę należy nosić cały czas przy sobie, najlepiej w pobliżu dokumentów.

Skrót ICE jest znany przez ratowników na całym świecie.

W przypadku zagrożenia, dzwoń:

997 lub **112** z telefonu komórkowego- numer alarmowy Policji

998- Straż Pożarna

999- Pogotowie ratunkowe

986- Straż Miejska